

平成 29年 8月 講習 予 定 表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 河内 羽吹 熊田 宮原 渡辺(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊)

女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミケ島 佐藤(律) 上脇 横山 坂本 シーチン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見 坂本(公)

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館
豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>
03-5394-3955

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30~3:45		4:00~5:15		月~日5:30~8:55ナイトチケット		
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15				5:30~6:30	6:45~7:45	7:55~8:55
火	3F									初 ルンバ 公	初タンゴ長 三	中 ワルツ 長
	2F	初 ルンバ っ		中チャチャ ジャイブつ		中 ルンバ 洋		中1 ルンバ 上		中 サンバ 上		中サンバ クイック河
	1F	中 タンゴ 羽		中 ワルツ 羽		中 タンゴ 羽						
	B1	中1ワルツ タンゴ植						初 ワルツ 公		中 タンゴ 公		初 スロー 姫
水	3F										中1 スロー 横	中 チャチャ 横
	2F	中1 タンゴ 渡		中 スロー 律		中 タンゴ 律		中1 ワルツ 丹		初 ルンバ 丹		中1 ワルツ 根
	1F	初 タンゴ 俊		中 ワルツ 俊		中ワルツ スローま				初 スロー 長	初 タンゴ 姫	初 ルンバ 姫
	B1							中1 チャチャっ		中 ルンバ っ		
木	3F										初ルンバ長 三	中 タンゴ 長
	2F	初 タンゴ 智		中 ワルツ 智		中1 タンゴ 宮		中1 タンゴ 安		中 クイック 渡		中1 ワルツ 渡
	1F	中 クイック 羽		中 スロー 羽							中 ワルツ 丹	中 スロー 丹
	B1	中 ルンバ 洋		中1 ルンバ 洋		中 ルンバ 秋		初 タンゴ 坂		初 ルンバ 坂		フォメーション上
金	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー タンゴ桑		初 チャチャ 洋		初 ルンバ 公		中 チャチャ 公	初 ルンバ 公	初ワルツ長 三
	2F			中2クイック河 シ		中1 タンゴ 丹		中 ワルツ 丹		中 タンゴ 植		中 チャチャ 根
	1F	中ルンバ サンバ羽		中ワルツ スロー羽						中 スロー 丹	中 ワルツ 丹	中 ワルツ 丹
	B1					初ルンバ サンバ塩		中 スロー 律		中 ワルツ 律		初 タンゴ 羽
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1 ルンバ シ		中1パドブレ シ		初 タンゴ 横		
	2F	中 サンバ 加		中 タンゴ 加		中 ルンバ 加		中2 スロー 安		中2 タンゴ 安		初パドブレ加
	1F	中タンゴ スロー塩		初ルンバ サンバ塩		中 タンゴ 坂		中1 ワルツ 律		中1 スロー 律		初 タンゴ 姫
	B1											
日	3F										初6:00~7:00ラテン三	中7:00~8:00モダン三
	2F							中1 ワルツ 安				中7:00~8:00スロー羽
	1F	初スロー ワルツま		中 タンゴ 長		中 ルンバ 長		中 タンゴ 羽				
	B1	初 チャチャ 坂		中 サンバ 坂		2:30~5:30 練習場1人1000円						
月	3F										中 ルンバ 洋	中1 チャチャ 洋
	2F	初 スロー ま		中1 スロー 律		中1 ワルツ 律					中 タンゴ 横	中1 ワルツ 横
	1F	初 ワルツ 俊		中 スロー 俊		中 ワルツ 植		初 ワルツ ま		中サンバ クイック河		初 ワルツ 長
	B1											
火	3F										初スロー 坂	中 サンバ 坂
	2F	初 ルンバ っ		中チャチャ ジャイブつ		中 ルンバ 洋		中1 ルンバ 上		中 サンバ 上		中サンバ クイック河
	1F	中 タンゴ 羽		中 ワルツ 羽		中 タンゴ 羽					中2パドブレ クイック河	中 ワルツ 長
	B1	中1ワルツ タンゴ植								初 スロー 姫	中1 スロー 安	
水	3F										中1 スロー 横	中 チャチャ 横
	2F	中1 タンゴ 渡		中 スロー 律		中 タンゴ 律		中1 ワルツ 丹		初 ルンバ 丹		中1 ワルツ 根
	1F	初 タンゴ 俊		中 ワルツ 俊		中ワルツ スローま				初 スロー 長	初 タンゴ 姫	初 ルンバ 姫
	B1							中1 チャチャっ		中 ルンバ っ		
木	3F										初ルンバ長 三	中 タンゴ 長
	2F	初 タンゴ 智		中 ワルツ 智		中1 タンゴ 宮		中1 タンゴ 安		中 クイック 渡		中1 ワルツ 渡
	1F	中 クイック 羽		中 スロー 羽							中 ワルツ 丹	中 スロー 丹
	B1	中 ルンバ 洋		中1 ルンバ 洋		中 ルンバ 秋		初 タンゴ 坂		初 ルンバ 坂		フォメーション上
金	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー タンゴ桑		初 チャチャ 洋		初 ルンバ 公		中 チャチャ 公	初 ルンバ 公	初ワルツ長 三
	2F			中2クイック河 シ		中1 タンゴ 丹		中 ワルツ 丹		中 タンゴ 植		中 スロー 丹
	1F	中ルンバ サンバ羽		中ワルツ スロー羽						中 スロー 丹	中 ワルツ 丹	中 ワルツ 丹
	B1					初ルンバ サンバ塩		中 スロー 律		中 ワルツ 律		初 タンゴ 羽
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1 ルンバ シ		中1パドブレ シ		初 タンゴ 横		
	2F	中 サンバ 加		中 タンゴ 加		中 ルンバ 加		中2 スロー 安		中2 タンゴ 安		初パドブレ加
	1F	中タンゴ スロー塩		初ルンバ サンバ塩		中 タンゴ 坂		中1 ワルツ 律		中1 スロー 律		初 タンゴ 姫
	B1											
日	3F										中6:00~7:00ワルツ羽	中7:00~8:00スロー羽
	2F			中 ルンバ 上		中 ジャイブ 上		中1 ワルツ 安				
	1F	初スロー ワルツま		中 タンゴ 宮		中 スロー 宮		中 タンゴ 羽				
	B1	初 チャチャ 坂		中 サンバ 坂		2:30~5:30 練習場1人1000円						
月	3F											
	2F	初 スロー ま		中1 スロー 律		中1 ワルツ 律						
	1F	初 ワルツ 俊		中 スロー 俊		中 ワルツ 植		初 ワルツ ま		中サンバ クイック河		初 スロー 坂
	B1											中 サンバ 坂
火	3F									初 ルンバ 公	初 タンゴ 三	
	2F	中1ワルツ タンゴ植				中 ルンバ 洋		中1 ルンバ 上		中 サンバ 上		中サンバ クイック河
	1F	中 タンゴ 羽		中 ワルツ 羽		中 タンゴ 羽					中2パドブレ クイック河	
	B1							初 ワルツ 公		中 タンゴ 公		初 スロー 姫

- ※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。見学は10分以内でお願いします。
- ※ 1回無料団体レッスン受講出来ます。(個人レッスンは行っていません)
- ※ 個人レッスン 随時募集中!! (空白部分は個人レッスンフロアとなります。)
- ※ 月~日5:30以降全ての時間はナイトチケット10枚10500円券を使用して下さい(1レッスン1枚)

平成 29年 8月 講習予定表 ダンス大塚会館

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30 ~3:45		4:00 ~5:15		5:30 ~6:30		6:45 ~7:45		7:55 ~8:55	
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15									
16	3F														
	2F			中 スロー 律	中 タンゴ 律	中1 ワルツ 丹	初 ルンバ 丹					初 ワルツ 長	初 スロー 長		
	1F	初 タンゴ 俊	中 ワルツ 俊	中ワルツ スロー	中ワルツ スロー					初 スロー 長	初 タンゴ 姫	初 ルンバ 姫			
	B1							中1 チャチャ っ	中 ルンバ っ						
17	3F														
	2F	初 タンゴ 智	中 ワルツ 智	中1 タンゴ 宮	中1 タンゴ 宮	中1 タンゴ 安	初 ワルツ 安					初ルンバ長 三	中 タンゴ 長		
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽									中 ワルツ 丹	中 スロー 丹		
	B1	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 洋	中 ルンバ 秋	初 タンゴ 坂	初 ルンバ 坂	初 ルンバ 坂	フォアメーション上			6:45~8:00ヤングサークル 律子				
18	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑			初 ルンバ 公	中 チャチャ 公	初 ルンバ 公	初ワルツ長 三	中 タンゴ 長					
	2F			中2クイック河 シ	中1 タンゴ 丹	中 ワルツ 丹	中 タンゴ 植	中 チャチャ 根	中 スロー 丹	中 ワルツ 丹					
	1F	中ルンバ サンバ羽	中ワルツ スロー羽							中 ルンバ 上	中 チャチャ 上				
	B1			初ルンバ サンバ塩		中 スロー 律	中 ワルツ 律	初 タンゴ 羽							
19	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 パッドプレシ	初 タンゴ 横								
	2F	中 サンバ 加	中 タンゴ 加	中 ルンバ 加	中2 スロー 安	中2 タンゴ 安	初パッドプレ加	中 タンゴ 羽	中 クイック 羽						
	1F									中 スロー 姫	初 ルンバ 姫				
	B1	中タンゴ スロー塩	初ルンバ サンバ塩	中 タンゴ 坂	中1 ワルツ 律	中1 スロー 律	初 タンゴ 姫								
20	3F														
	2F			中 ルンバ 上	中 ジャイブ 上	中1 ワルツ 安					初6:00~7:00ラテン三	中7:00~8:00モダン三			
	1F	初スロー ワルツま					中 タンゴ 羽			中6:00~7:00ワルツ羽	中7:00~8:00スロー羽				
	B1	初 チャチャ 坂	中 サンバ 坂	2:30~5:30 練習場1人1000円											
21	3F											中 ルンバ 洋	中1 チャチャ 洋		
	2F	初 スロー ま	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 ワルツ ま	中サンバ クイック河	初 ワルツ 長					中 タンゴ 横	中1 ワルツ 横		
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 ワルツ 植	初 ワルツ 植							初 スロー 坂	中 サンバ 坂		
	B1			中2 スロー 芦	中2 ワルツ 芦										
22	3F									初 ルンバ 公	初タンゴ長 三	中 ワルツ 長			
	2F	初 ルンバ っ	中チャチャ ジャイブっ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中サンバ クイック河	中2パッドプレ クイック河							
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽											
	B1	中1ワルツ タンゴ植					初 ワルツ 公	中 タンゴ 公	初 スロー 姫	中1 スロー 安					
23	3F											中1 スロー 横	中 チャチャ 横		
	2F	中1 タンゴ 渡	中 スロー 律	中 タンゴ 律	中1 ワルツ 丹	初 ルンバ 丹					中1 ワルツ 根				
	1F	初 タンゴ 俊	中 ワルツ 俊	中ワルツ スロー					初 スロー 長	初 タンゴ 姫	初 ルンバ 姫				
	B1					中1 チャチャ っ	中 ルンバ っ								
24	3F											初ルンバ長 三	中 タンゴ 長		
	2F	初 タンゴ 智	中 ワルツ 智	中1 タンゴ 宮	中1 タンゴ 安	中 クイック 渡	中1 ワルツ 渡	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹						
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽												
	B1	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 洋			初 タンゴ 坂	初 ルンバ 坂	フォアメーション上			6:45~8:00ヤングサークル 律子				
25	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 チャチャ 洋	初 ルンバ 公	中 チャチャ 公	初 ルンバ 公	初ワルツ長 三	中 タンゴ 長						
	2F			中2クイック河 シ	中1 タンゴ 丹	中 ワルツ 丹	中 タンゴ 植	中 チャチャ 根	中 スロー 丹	中 ワルツ 丹					
	1F	中ルンバ サンバ羽	中ワルツ スロー羽							中 ルンバ 上	中 チャチャ 上				
	B1			初ルンバ サンバ塩		中 スロー 律	中 ワルツ 律	初 タンゴ 羽							
26	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1 パッドプレシ	初 タンゴ 横								
	2F					中2 スロー 安	中2 タンゴ 安					中 タンゴ 羽	中 クイック 羽		
	1F									初 スロー 長	初 ルンバ 長				
	B1	中タンゴ スロー塩	初ルンバ サンバ塩	中 タンゴ 坂	中1 ワルツ 律	中1 スロー 律									
27	3F														
	2F					中1 ワルツ 安					初6:00~7:00ラテン三	中7:00~8:00モダン三			
	1F	初スロー ワルツま	中 タンゴ 長	中 ルンバ 長	中 タンゴ 羽			中6:00~7:00ワルツ羽	中7:00~8:00スロー羽						
	B1	初 チャチャ 坂	中 サンバ 坂	2:30~5:30 練習場1人1000円											
28	3F											中 ルンバ 洋	中1 チャチャ 洋		
	2F	初 スロー ま	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 ワルツ ま	中サンバ クイック河	初 ワルツ 長					中 タンゴ 横	中1 ワルツ 横		
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 ワルツ 植	初 ワルツ 植							初 スロー 坂	中 サンバ 坂		
	B1			中2 スロー 芦	中2 ワルツ 芦										
29	3F									初 ルンバ 公	初タンゴ長 三	中 ワルツ 長			
	2F	初 ルンバ っ	中チャチャ ジャイブっ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中サンバ クイック河	中2パッドプレ クイック河							
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽											
	B1	中1ワルツ タンゴ植					初 ワルツ 公	中 タンゴ 公	初 スロー 姫	中1 スロー 安					
30	3F											中1 スロー 横	中 チャチャ 横		
	2F	中1 タンゴ 渡	中 スロー 律	中 タンゴ 律	中1 ワルツ 丹	初 ルンバ 丹					中1 ワルツ 根				
	1F	初 タンゴ 俊	中 ワルツ 俊	中ワルツ スロー					初 スロー 長	初 タンゴ 姫	初 ルンバ 姫				
	B1					中1 チャチャ っ	中 ルンバ っ								
31	3F											初ルンバ長 三	中 タンゴ 長		
	2F	初 タンゴ 智	中 ワルツ 智	中1 タンゴ 宮	中1 タンゴ 安	中 クイック 渡	中1 ワルツ 渡	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹						
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽												
	B1			中 ルンバ 秋		初 タンゴ 坂	初 ルンバ 坂	フォアメーション上			6:45~8:00ヤングサークル 律子				

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券・・30枚=18,900、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券・・・6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります