

平成 29年 7月 講習 予定表

男性先生…長野 芦木 桑鶴 植木 行田 河内 羽吹 滑川 熊田 宮原 渡辺直人(直) 加藤 五十嵐(エアロ) 長谷川智昭 渡辺(俊)

女性先生…安西 丹羽 ますみ 鈴木(洋) 塩野 ミヶ島 佐藤(律) 上脇 横山 坂本 シーチン 石田(つ) 根岸 秋谷 姫見 坂本(公)

入	初	中	中1	中2
初心者	易しい	普通	上級	

ホームページ www.dok.co.jp

ダンス大塚会館
豊島区北大塚1-33-12

<TEL/FAX>
03-5394-3955

		10:00~11:50		12:25~2:15		2:30 ~3:45		4:00 ~5:15		5:30 ~6:30		6:45 ~7:45		7:55 ~8:55	
		10:00~11:15		11:30~12:45		1:00~2:15									
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1 ルンバ シ		中1パソドブレ シ		初 タンゴ 横					
	2F	中 サンバ 加		中 タンゴ 加		中 ルンバ 加		中2 ワルツ 安		中2 スロー 安		中 タンゴ 羽		中 クイック 羽	
	1F											初 スロー 長		初 ルンバ 長	
	B1	中スロー ワルツ塩		初ルンバ チャチャ塩		中 ワルツ 坂		中1 タンゴ 律		中1 ワルツ 律					
日	3F														
	2F							中1 タンゴ 安				初6:00~7:00モダン三		中7:00~8:00ラテン三	
	1F	初ワルツ スローま								中 タンゴ 羽		中6:00~7:00ワルツ羽		中7:00~8:00スロー羽	
	B1							2:30~5:30 練習場1人1000円							
月	3F											中1 ルンバ 洋		中 ルンバ 洋	
	2F	初 スロー ま		中1 スロー 律		中1 ワルツ 律						中 タンゴ 横		中1 ワルツ 横	
	1F	初 ワルツ 俊		中 スロー 俊		中 ワルツ 植		初 ワルツ ま		中サンバ クイック河					
	B1											初 タンゴ 坂		中 チャチャ 坂	
火	3F											初タンゴ長三		中 スロー 長	
	2F	初 ルンバ っ		中サンバ ジャイブっ		中 ルンバ 洋		中1 ルンバ 上		中 ジャイブ 上		中サンバ クイック河		中2パソドブレ クイック河	
	1F	中 クイック 羽		中 スロー 羽		中 タンゴ 羽									
	B1	中1 スロー ワルツ植						初 ワルツ 公		中 タンゴ 公		初 タンゴ 姫		中1 ワルツ 安	
水	3F														
	2F	中1 タンゴ 渡		中 タンゴ 律		中 ワルツ 律		中1 タンゴ 丹		初 ルンバ 丹		中1 スロー 横		中 チャチャ 横	
	1F	中1 スロー 行										初 ワルツ 姫		初 サンバ 姫	
	B1			中 ワルツ 俊		中ワルツ スローま		中1 ルンバ っ		中 チャチャ っ					
木	3F							中チャチャ ジャイブっ		中1 ルンバ っ		初ワルツ タンゴま		初ルンバ長三	
	2F	初 スロー 智		中 タンゴ 智		中1 タンゴ 宮		中1 スロー 安		中 クイック 渡		中1 ワルツ 渡		中 ワルツ 丹	
	1F	中 タンゴ 羽		中 ワルツ 羽								中1 ワルツ 渡		中 スロー 丹	
	B1	中1 ルンバ 洋		中 ルンバ 洋		中 ルンバ 秋		初 ワルツ 坂		初 ルンバ 坂		フォーメーション上脇		6:45~8:00ヤングサークル 律子	
金	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー タンゴ桑		初 チャチャ 洋		初 ルンバ 公		中 チャチャ 公		初ワルツ長三		中 チャチャ 長	
	2F			中2クイック河 シ		中1 ワルツ 丹		中 スロー 丹		中 タンゴ 植		初 ワルツ 羽		中 タンゴ 丹	
	1F	中ルンバ チャチャ羽		中ワルツ スロー羽								中 ルンバ 上		中パソドブレ上	
	B1					初ルンバ チャチャ塩		中 スロー 律		中 Q Vw律					
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1 ルンバ シ		中1パソドブレ シ		初 タンゴ 横					
	2F	中 サンバ 加		中 タンゴ 加		中 ルンバ 加		中2 ワルツ 安		中2 スロー 安		中 タンゴ 羽		中 クイック 羽	
	1F											中 スロー 姫		初 ルンバ 姫	
	B1	中スロー ワルツ塩		初ルンバ チャチャ塩		中 ワルツ 坂		中1 タンゴ 律		中1 ワルツ 律		初 タンゴ 姫			
日	3F														
	2F			中 ルンバ 上		中 サンバ 上		中1 タンゴ 安				初6:00~7:00モダン三		中7:00~8:00ラテン三	
	1F	初ワルツ スローま		中 ワルツ 宮		中 タンゴ 宮				中 タンゴ 羽		中6:00~7:00ワルツ羽		中7:00~8:00スロー羽	
	B1	初 チャチャ 坂		中 サンバ 坂				2:30~5:30 練習場1人1000円							
月	3F											中1 ルンバ 洋		中 ルンバ 洋	
	2F	初 スロー ま		中1 スロー 律		中1 ワルツ 律						中 タンゴ 横		中1 ワルツ 横	
	1F	初 ワルツ 俊		中 スロー 俊		中 ワルツ 植		初 ワルツ ま		中サンバ クイック河					
	B1			中2 スロー 芦		中2 クイック 芦						初 タンゴ 坂		中 チャチャ 坂	
火	3F											初タンゴ長三		中 スロー 長	
	2F	初 ルンバ っ		中サンバ ジャイブっ		中 ルンバ 洋		中1 ルンバ 上		中 ジャイブ 上		中サンバ クイック河		中2パソドブレ クイック河	
	1F	中 クイック 羽		中 スロー 羽		中 タンゴ 羽									
	B1	中1 スロー ワルツ植						初 ワルツ 公		中 タンゴ 公		初 タンゴ 姫		中1 ワルツ 安	
水	3F														
	2F	中1 タンゴ 渡		中 タンゴ 律		中 ワルツ 律		中1 タンゴ 丹		初 ルンバ 丹		初 ワルツ 姫		初 サンバ 姫	
	1F	中1 スロー 行													
	B1			中 ワルツ 俊		中ワルツ スローま		中1 ルンバ っ		中 チャチャ っ					
木	3F							中チャチャ ジャイブっ		中1 ルンバ っ		初ワルツ タンゴま		初ルンバ長三	
	2F	初 スロー 智		中 タンゴ 智		中1 タンゴ 宮		中1 スロー 安		中 クイック 渡		中1 ワルツ 渡		中 ワルツ 丹	
	1F	中 タンゴ 羽		中 ワルツ 羽								中1 ワルツ 渡		中 スロー 丹	
	B1	中1 ルンバ 洋		中 ルンバ 洋		中 ルンバ 秋		初 ワルツ 坂		初 ルンバ 坂		フォーメーション上脇		6:45~8:00ヤングサークル 律子	
金	3F	初ルンバ サンバ桑		中スロー タンゴ桑		初 チャチャ 洋		初 ルンバ 公		中 チャチャ 公		初ワルツ長三		中 チャチャ 長	
	2F			中2クイック河 シ		中1 ワルツ 丹		中 スロー 丹				初 ワルツ 羽		中 タンゴ 丹	
	1F	中ルンバ チャチャ羽		中ワルツ スロー羽								中 ルンバ 上		中パソドブレ上	
	B1					初ルンバ チャチャ塩		中 スロー 律		中 Q Vw律					
土	3F	エアロビックス 五十嵐		中ワルツ クイック桑		中1 ルンバ シ		中1パソドブレ シ		初 タンゴ 横					
	2F	中 サンバ 加		中 タンゴ 加		中 ルンバ 加		中2 ワルツ 安		中2 スロー 安		中 タンゴ 羽		中 クイック 羽	
	1F											中 スロー 姫		初 ルンバ 姫	
	B1	中スロー ワルツ塩		初ルンバ チャチャ塩		中 ワルツ 坂		中1 タンゴ 律		中1 ワルツ 律		初 タンゴ 姫			

- ※ 紹介者様にはサービス券2枚差し上げます。見学は10分以内でお願いします。
- ※ 1回無料団体レッスン受講出来ます。(個人レッスンは行っていません)
- ※ 個人レッスン 随時募集中!! (空白部分は個人レッスンフロアとなります。)
- ※ 月～日5:30以降全ての時間はナイトチケット10枚10500円券を使用して下さい(1レッスン1枚)

平成 29年 7月 講習予定表 ダンス大塚会館

	10:00~11:50		12:25~2:15		2:30	4:00	5:30	6:45	7:55
	10:00~11:15	11:30~12:45	1:00~2:15		~3:45	~5:15	~6:30	~7:45	~8:55
16 日	3F								
	2F		中 ルンバ 上	中 サンバ 上	中1 タンゴ 安			初6:00~7:00モダン三	中7:00~8:00ラテン三
	1F	初ワルツ スローま				中 タンゴ 羽		中6:00~7:00ワルツ羽	中7:00~8:00スロー羽
	B1	初 チャチャ 坂	中 サンバ 坂		2:30~5:30 練習場1人1000円				
17 月	3F								
	2F	初 スロー ま	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律					
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 ワルツ 植	初 ワルツ ま	中サンバ クイック河			
	B1		中2 スロー 声	中2 クイック 声					
18 火	3F							初タンゴ長 三	中 スロー 長
	2F	初 ルンバ っ	中サンバ ジャイブっ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 ジャイブ 上	中サンバ クイック河	中2パドブレ クイック河	
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽	中 タンゴ 羽					
	B1	中1 スロー ワルツ植			初 ワルツ 公	中 タンゴ 公	初 タンゴ 姫	中1 ワルツ 安	
19 水	3F								
	2F	中1 タンゴ 渡	中 タンゴ 律	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 丹	初 ルンバ 丹		中1 スロー 横	中 チャチャ 横
	1F	中1 スロー 行						初 ワルツ 姫	初 サンバ 姫
	B1		中 ワルツ 俊	中ワルツ スローま	中1 ルンバ っ	中 チャチャ っ			
20 木	3F				中チャチャ ジャイブっ	中1 ルンバ っ	初ワルツ タンゴま	初ルンバ長 三	中 スロー 長
	2F	初 スロー 智	中 タンゴ 智	中1 タンゴ 宮	中1 スロー 安	中 クイック 渡	中1 ワルツ 渡	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽						
	B1	中1 ルンバ 洋	中 ルンバ 洋	中 ルンバ 秋	初 ワルツ 坂	初 ルンバ 坂	フォーメーション上脇	6:45~8:00ヤングサークル 律子	
21 金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 チャチャ 洋	初 ルンバ 公	中 チャチャ 公		初ワルツ長 三	中 チャチャ 長
	2F		中2クイック河 シ	中1 ワルツ 丹	中 スロー 丹	中 タンゴ 植	初 ワルツ 羽	中 タンゴ 丹	中 スロー 丹
	1F	中ルンバ チャチャ羽	中ワルツ スロー羽					中 ルンバ 上	中パドブレ上
	B1			初ルンバ チャチャ塩	中 スロー 律	中 Q Vw律			
22 土	3F	エアロビクス 五十嵐	中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1パドブレ シ	初 タンゴ 横			
	2F	中 サンバ 加	中 タンゴ 加	中 ルンバ 加	中2 ワルツ 安	中2 スロー 安	初パドブレ加	中 タンゴ 羽	中 クイック 羽
	1F							初 スロー 長	初 ルンバ 長
	B1	中スロー ワルツ塩	初ルンバ チャチャ塩	中 ワルツ 坂	中1 タンゴ 律	中1 ワルツ 律			
23 日	3F								
	2F		中 ルンバ 上	中 サンバ 上	中1 タンゴ 安			初6:00~7:00モダン三	中7:00~8:00ラテン三
	1F	初ワルツ スローま	中 ワルツ 宮	中 タンゴ 宮		中 タンゴ 羽		中6:00~7:00ワルツ羽	中7:00~8:00スロー羽
	B1	初 チャチャ 坂	中 サンバ 坂		2:30~5:30 練習場1人1000円				
24 月	3F							中1 ルンバ 洋	中 ルンバ 洋
	2F	初 スロー ま	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律				中 タンゴ 横	中1 ワルツ 横
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 ワルツ 植	初 ワルツ ま	中サンバ クイック河			
	B1		中2 スロー 声	中2 クイック 声				初 タンゴ 坂	中 チャチャ 坂
25 火	3F							初タンゴ長 三	中 スロー 長
	2F	初 ルンバ っ	中サンバ ジャイブっ	中 ルンバ 洋	中1 ルンバ 上	中 ジャイブ 上	中サンバ クイック河	中2パドブレ クイック河	
	1F	中 クイック 羽	中 スロー 羽	中 タンゴ 羽					
	B1	中1 スロー ワルツ植			初 ワルツ 公	中 タンゴ 公	初 タンゴ 姫	中1 ワルツ 安	
26 水	3F								
	2F	中1 タンゴ 渡	中 タンゴ 律	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 丹	初 ルンバ 丹		中1 スロー 横	中 チャチャ 横
	1F	中1 スロー 行						初 ワルツ 姫	初 サンバ 姫
	B1		中 ワルツ 俊	中ワルツ スローま	中1 ルンバ っ	中 チャチャ っ			
27 木	3F				中チャチャ ジャイブっ	中1 ルンバ っ	初ワルツ タンゴま	初ルンバ長 三	中 スロー 長
	2F	初 スロー 智	中 タンゴ 智	中1 タンゴ 宮	中1 スロー 安	中 クイック 渡	中1 ワルツ 渡	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹
	1F	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 羽						
	B1	中1 ルンバ 洋	中 ルンバ 洋	中 ルンバ 秋	初 ワルツ 坂	初 ルンバ 坂	フォーメーション上脇	6:45~8:00ヤングサークル 律子	
28 金	3F	初ルンバ サンバ桑	中スロー タンゴ桑	初 チャチャ 洋	初 ルンバ 公	中 チャチャ 公		初ワルツ長 三	中 チャチャ 長
	2F		中2クイック河 シ	中1 ワルツ 丹	中 スロー 丹	中 タンゴ 植	初 ワルツ 羽	中 タンゴ 丹	中 スロー 丹
	1F	中ルンバ チャチャ羽	中ワルツ スロー羽					中 ルンバ 上	中パドブレ上
	B1			初ルンバ チャチャ塩	中 スロー 律	中 Q Vw律			
29 土	3F	エアロビクス 五十嵐	中ワルツ クイック桑	中1 ルンバ シ	中1パドブレ シ	初 タンゴ 横			
	2F	中 サンバ 加	中 タンゴ 加	中 ルンバ 加	中2 ワルツ 安	中2 スロー 安	初パドブレ加	中 タンゴ 羽	中 クイック 羽
	1F							初 スロー 長	初 ルンバ 長
	B1	中スロー ワルツ塩	初ルンバ チャチャ塩	中 ワルツ 坂	中1 タンゴ 律	中1 ワルツ 律			
30 日	3F								
	2F		中 ルンバ 上	中 サンバ 上	中1 タンゴ 安			初6:00~7:00モダン三	中7:00~8:00ラテン三
	1F	初ワルツ スローま	中 ワルツ 宮	中 タンゴ 宮		中 タンゴ 羽		中6:00~7:00ワルツ羽	中7:00~8:00スロー羽
	B1	初 チャチャ 坂	中 サンバ 坂		2:30~5:30 練習場1人1000円				
31 月	3F							中1 ルンバ 洋	中 ルンバ 洋
	2F	初 スロー ま	中1 スロー 律	中1 ワルツ 律				中 タンゴ 横	中1 ワルツ 横
	1F	初 ワルツ 俊	中 スロー 俊	中 ワルツ 植	初 ワルツ ま	中サンバ クイック河			
	B1		中2 スロー 声	中2 クイック 声				初 タンゴ 坂	中 チャチャ 坂

- ※ 団体レッスン券……3枚=4,700円、5枚=7,300円、11枚=15,700円。(1レッスン:1枚)
- ※ 月~日 5:30以降の全ての時間はナイトチケット10枚10500券を使用して下さい。(1レッスン:1枚)
- ※ 個人レッスン券・・30枚=18,900、50枚=30,400円、100枚=57,700円(枚数は教師により異なります)
- ※ 初級個人レッスン券・・・6枚(9,400円)30分2枚頂きます。レッスン開始日より3カ月間までとなります